

SPIIS TREŚCI

KILKA SŁÓW O MNIE 4

TWOJE PYTANIA - MOJE ODPOWIEDZI 5

PRZEPISY 13

Glow drink - baza 13
Kawowy power shot 17
Bananowa energia 19
Bananowe żółtka 21
Truskawkowe love 23
Truskawkowa euforia 25
Truskawkowa mięta 27
Borówkowy power 29
Jagodowy sen 31
Mango marzenie 36
Mango sunrise 38
Mango na wypasie 40
Kiwomba 45
Kiwi daktylove 50
Pina colada 55
Tropikalne mojito 57
Owocowy twist 59
Passion glow 63
Straciatella delight 65
Dragon bliss 69
Mandarin velvet 71
Szarlotka 73
Papajowy raj 78
Smoothie zen 83
Avocado boost 85
Słoneczna pomarańcza 87
Kremowa pomarańcza 89
Zielona bomba 91
Marchewkowa moc 93
Porzeczkowa energia 95